

## Wymagania szkoleniowe na poszczególne stopnie

W tabeli wskazano umiejętności jakie kandydat na dany stopień WOPR musi posiadać. Kolorem niebieskim określone zostały umiejętności, które stanowią minimum szkolenia ratowników wodnych jakie zawarte są w *Ramowym programie szkolenia ...*<sup>1</sup>. Zostały one umieszczone w kolumnie „MSW” oraz przypisane odpowiednio do kolumn: „MRWOPR”, „RWOPR” i „MSW (III)”. Czas przeznaczony na zebrania organizacyjne oraz sprawdziany nie został ujęty w godzinach szkolenia na poszczególne stopnie.

Załącznikami funkcjonalnymi do każdej pozycji w tabeli są opracowania, wytyczne, podręczniki omawiające aktualne i akceptowane przez WOPR na poziomie systemowym techniki wykonywania poszczególnych czynności (np. sposób holowania, transportu, układania uszkodowanego, uwalniania się od chwytów i objęć czy też techniki grupowego holowania czy penetracji dna). Techniki te każdy asystent i instruktor poznają na Centralnych Szkoleniach Specjalistycznych WOPR na stopnie Starszego Ratownika Wodnego i Instruktora WOPR. Ma poziomie tych szkoleń są omawiane, testowane i wdrażane nowe metody stosowania poszczególnych technik.

Tabela określa, na jakim poziomie szkolenia ratowników wodnych należy wdrażać poszczególne elementy aby uczestnicy szkolenia mogli uzyskać określone stopnie WOPR i aby osoby te stopnie posiadające prezentowały jednolity poziom umiejętności ratowniczych.

L.p	Rodzaj zajęć	MSW		MR WOPR		R WOPR		MSW (III)		RWP		RWS		RWM	
		wykłady	Ćwiczenia	wykłady	Ćwiczenia	Wykłady	Ćwiczenia	Wykłady	Ćwiczenia	wykłady	Ćwiczenia	wykłady	Ćwiczenia	wykłady	Ćwiczenia
	<b>WIADOMOŚCI ORGANIZACYJNE i OGÓLNE</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Zebranie organizacyjne: dziennik, regulaminy, legitymacje, (nie wliczony do liczby godzin szkolenia)</b>			1		1				1		1		1	
	WOPR system szkolenia i miejsce stopni WOPR w systemie MSW i w systemie ILS					1									
	Profilaktyka utonięć i promocja bezpieczeństwa na pływalniach i parkach wodnych, obszarach wodnych					1									

<sup>1</sup> Ramowy program szkolenia ratowników wodnych - Załącznik Nr 1 do Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 12 czerwca 2012 w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym

	MEDYCZNE	0	0	2	3	2	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	Działania BLS/WBLS (ocena stanu, udrożnienie górnych róg oddechowych, RKO)			1	2		2								
	Postępowanie w zdarzeniach: skaleczenia, krwotoki, urazy narządu ruchu, udar słoneczny, nadmierne oziębienie organizmu, poparzenie, pozycja bezpieczna			1	1										
	Udzielanie pierwszej pomocy w zdarzeniach: hipotermia, zadławienie, drgawki, obrażenia kręgosłupa i głowy, wstrząs, użądlenia, ukąszenia, ugryzienia, komfort termiczno-psychiczny					2	1								
	wykorzystanie deski ortopedycznej na lądzie (układanie, mocowanie, transport)						2								
<b>1</b>	<b>Pływanie i techniki ratownictwa wodnego</b>	<b>6</b>	<b>27</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
1	pływania stosowanego w ratownictwie wodnym	1	9		4	1	2		3						
2	Samoratownictwa	1	2	0,5	1	0,5	0,5								
3	wykonywania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody	1	2		1	0,5	0,5								
4	pływania pod wodą i nurkowanie	1	3		1	0,5	1		1						
5	holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami (żeglarski, za doły pachowe, za żuchwę)	1	6	0,5	4	0,5	2								
6	ewakuacja z wody i na lądzie	1	2	1	1		1								
	6.1. Metody penetracji dna, kierowanie działaniami		2						2						
7	oprowadzenie osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania	1	1		1	1	1								1
8	postępowanie z osobą tonącą aktywną	1	1			1	2		2						1
<b>2</b>	<b>Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>5</b>

1	sprzęt ratowniczy i pływający wykorzystywany w ratownictwie wodnym i jego zastosowanie	2		1		1									
	Logistyka prowadzenia akcji (zadysponowanie sprzętu ratowniczego i pływającego, zasobów ludzkich) zależnie od obszarów wodnych										1		1		
2	podstawowych prac bosmańskich	1	2			1	1		1						
3	prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego														
3.1	Akcje ratownicze przy użyciu podręcznego sprzętu ratunkowego: żerdź, koło, pas, boja SP, rzutka.		3		1		1		1						
3.2	Zespołowe akcje ratownicze przy użyciu liny asekuracyjnej.		2				1		1						1
3.3	Akcje ratownicze przy użyciu sprzętu pływającego kajak, deska, łódź wiosłowa, łódź motorowa, skuter, .		6				2		4						1
3.4	Akcje ewakuacyjne osób zagrożonych z wody i plaży w zależności od stanu zdrowia i ukształtowania terenu.		2				1		1						
	Akcje ratownicze na obszarach wodnych (sztucznych, śródlądowych, morskich) bez użycia sprzętu.								1						1
	Specjalistyczne akcje udzielania pomocy osobie z podejrzeniem urazu kręgosłupa, z deską ortopedyczną i bez deski zależnie od obszaru wodnego									1	2	1	2	1	2
<b>3</b>	<b>Organizacja ratownictwa wodnego - podstawy prawne</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
1	podstaw prawnych funkcjonowania ratownictwa wodnego w RP	1						1							
2	organizacji ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych funkcjonujących na terenie RP	2						2							
3	prawnych aspektów pracy ratownika wodnego (kodeks karny, kodeks wykroczeń, kodeks cywilny, kodeks pracy)	1						1							
<b>4</b>	<b>Organizacja pracy ratowników</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>1</b>
1	obowiązków i uprawnień ratowników wodnych	1						1							

2	specyfiki ratownictwa wodnego na wyznaczonych obszarach wodnych	2						2			1		1		1
	Obowiązki i podział zadań w zespole wodnej służby ratowniczej.											1		1	
3	specyfiki działania ratownika wodnego na poszczególnych obszarach wodnych (łód, cieki, powódź, miejsca bagniste)	2						2							
4	hydrologii i meteorologii	1						1							
	Elementy hydrologii wód śródlądowych - wybór miejsca i przygotowanie kąpieliska nad jeziorem i rzeką.											1			
	Elementy hydrologii morskich wód przybrzeżnych - wybór miejsca i przygotowanie kąpieliska nad morzem.													1	
	Budowle wodne i występujące przy nich zagrożenia.											1		1	
5	dokumentacji działań ratowniczych	1	1					1	1	1		1		1	
	Ochrona środowiska.											1		1	
	<b>KIEROWANIE I PRACA Z ZESPOŁEM</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>
	Pokazy ratownicze jako forma promocji organizacji oraz prezentacji umiejętności ratowniczych.									1		1		1	
	Kierowanie zespołem wodnej służby ratowniczej. Style kierowania									1		1		1	
	Zintegrowany system zarządzania bezpieczeństwem na obszarach wodnych (taktyka i procedury postępowania)									1		1		1	
	<b>SPRAWDZIAN (nie wliczany do liczby godzin)</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
	SUMA	20	43	5	17	11	21	11	18	5	3	10	3	10	8
		63		22		32		29		8		13		18	
		<b>MSW</b>		MR WOPR		R WOPR		III MODUŁ		RWP		RWS		RWM	