



AQUA
„AQUA ŻYRARDÓW” Sp. z o.o.



REGULAMIN

Otwarte zawody pływackie „Wodniacy pływają”

Cel zawodów :

1. Kontynuowanie Żyrardowskiej Ligi Pływackiej
2. Popularyzacja sportów pływackich wśród dzieci i młodzieży.
2. Integracja środowiska wodniackiego .

Organizator :

1. Urząd Miasta w Żyrardowie
2. Stowarzyszenie Pływaków i Ratowników AQUA Żyrardów .
3. AQUA ŻYRARDÓW Sp. z o.o.

Termin i miejsce zawodów :

19.11.2016 r. (sobota)
Pływalnia AQUA Żyrardów ul. Jodłowskiego 25/27

Zgłoszenia:

Zgłoszenia do dnia 18.11.2016 r. e-mail : kierownika_aqua@zyrardow.pl

W dniu 19 listopada w sekretariacie zawodów

Kategorie wiekowe :

Kategoria	Rocznik
I	2009-2008
II	2007-2006
III	2005-2004
IV	2003-2002
OPEN	2001 <

Program zawodów :

Rozgrzewka 8:45 - 9:15		Otwarcie zawodów 9:20
Konkurencje dziewcząt i chłopców		
1	50 m stylem dowolnym kat. I, II	
2	100 m stylem dowolnym kat. III ,IV ,OPEN	
3	50 m stylem grzbietowym kat. I, II	
4	100 m stylem grzbietowym kat. III ,IV ,OPEN	
5	Wyścig australijski	

Do wyścigów australijskich (dziewcząt i chłopców) kwalifikują się cztery najlepsze wyniki z konkurencji 100m stylem dowolnym, bez podziału na kategorie wiekowe. Konkurencja wyścig australijski polega na trzech startach co 2 min, na dystansie 50m stylem dowolnym. W każdym wyścigu odpada ostatni zawodnik, wyścig 3 jest finałowym.

Przepisy techniczne :

1. Zawodnicy muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na udział w zawodach.
2. Konkurencje zostaną przeprowadzone seriami na czas zgodnie z przepisami PZP i niniejszego regulaminu..
3. W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje Sędzia Główny.

Nagrody:

1. Medale i dyplomy za I, II, III miejsce .
2. Nagrody ufundowane przez sponsorów.

Informacje szczegółowe :

AQUA Żyrardów Sp. z o.o. tel. 046 854-16-46 wew.104 kom.509 005 404

e-mail: kierownik_aqua@zyrardow.pl

Prezes Stowarzyszenia
Pływaków i Ratowników
Piotr Zakrzewski

Prezes AQUA Żyrardów Sp. z o.o.
Ryszard Adamiak