**PRZYKŁADOWE PYTANIA NA EGZAMIN KOŃCZĄCY SZKOLENIE RATOWNIKA WODNEGO**

**Test wiedzy składa się z 30 pytań testowych.**

**Zalicza 80% poprawnych odpowiedzi.**

**Z trzech propozycji odpowiedzi wybierz jedną, która jest prawidłowa lub najpełniej odpowiada na zadanie pytanie.**

1. Czy można wykonywać zawód ratownika wodnego nie posiadając innych kwalifikacji przydatnych w ratownictwie wodnym (np. sternik motorowodny):
	1. Tak,
	2. Nie,
	3. tak, uzależnione jest to od decyzji przełożonego.
2. Czy uprawnienia instruktora pływania spełniają wymagania innych kwalifikacji przydatnych w ratownictwie wodnym:
	1. Tak
	2. Nie
	3. Tal ale tylko gdy pracujemy na pływalni
3. Odpowiedzialność służbową ratownik wodny ponosi przed:
4. państwowym organem sądowym,
5. pracodawcą,
6. Komisją Dyscyplinarną WOPR.
7. W ratownictwie karalne jest:
	1. usiłowanie popełnienia przestępstwa,
	2. podżeganie do przestępstwa,
	3. wszystkie powyższe odpowiedzi są prawdziwe.
8. Zobowiązanie do naprawienia wyrządzonej szkody w czasie dyżuru ratownika reguluje:
	1. kodeks karny,
	2. kodeks wykroczeń,
	3. kodeks cywilny.
9. Relacje pracownik – pracodawca reguluje:
	1. kodeks karny
	2. kodeks cywilny
	3. kodeks pracy
10. Za zapewnienie bezpieczeństwa na obszarach wodnych odpowiedzialny jest:
	1. właściwy samorząd terytorialny lub właściwy zarządzający obszarem wodnym
	2. WOPR
	3. jednostki PRM i współpracujące z PRM
11. Do którego roku życia dziecka wymagana jest stała obserwacja wzrokowa opiekuna:
	1. nie ma ograniczeń,
	2. do 7 roku życia,
	3. do 12 roku życia.

PRAWO UCHYLONE

1. Nauka pływania może odbywać się w grupach o maksymalnej liczebności:
	1. brak przepisów wykonawczych dotyczących ww. zagadnień
	2. do 10 uczniów na jednego prowadzącego
	3. do 15 uczniów na jednego prowadzącego
2. Wymagana obstawa przy organizacji maratonu pływackiego to:
	1. ratownik i lekarz na łodzi motorowej, ratownik na łodzi wiosłowej po jednej na każdego uczestnika maratonu, dwóch płetwonurków jeżeli głębokość wody przekracza 4 metry
	2. dwóch ratowników wodnych oraz lekarz
	3. brak przepisów wykonawczych dotyczących ww. zagadnień
3. Szkolenie na wodach otwartych wymaga zatrudnienia:
	1. Ratownika wodnego oraz jednej łodzi wiosłowej na każde 5 osób szkolonych
	2. Brak przepisów wykonawczych dotyczących ww.zagadnień
	3. Jednej ratownik wodny

OBOWIĄZKI RATOWNIKA

1. Obowiązki ratownika wodnego reguluje:
	1. WOPR w drodze uchwały zarządu,
	2. Ustawa z dnia 18 sierpnia 2011r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych,
	3. pracodawca.
2. Ratownik wodny zobowiązany jest do udzielania:
	1. Kwalifikowanej pierwszej pomocy,
	2. Pierwszej pomocy,
	3. Medycznych czynności ratunkowych.
3. Do obowiązków ratownika wodnego nie należy:
	1. przegląd stanu urządzeń i sprzętu wykorzystywanego do ratownictwa wodnego,
	2. sprawdzanie biletów, dbanie o utrzymanie czystości i porządku w szatni,
	3. niezwłoczne reagowanie na każdy sygnał wzywania pomocy.
4. Do obowiązków ratownika wodnego nie należy:
	1. niezwłoczne informowanie zarządzającego oraz swojego przełożonego o zagrożeniach bezpieczeństwa osób przebywających na obszarze wodnym,
	2. bieżące dokumentowanie prowadzonych działań ratowniczych,
	3. ustawianie masztów wyposażonych w komplet flag informacyjnych.
5. Do ustawowych obowiązków ratownika wodnego należy:
	1. bieżące dokumentowanie prowadzonych działań ratowniczych,
	2. sprawdzanie biletów wstępu na obiekt,
	3. kontrola czystości w szatniach.
6. Do ustawowych obowiązków ratownika wodnego należy:
	1. kontrola czystości osób wchodzących na obiekt,
	2. sprawdzanie biletów wstępu na obiekt,
	3. wywieszanie na maszcie odpowiednich flag informacyjnych.
7. Do ustawowych obowiązków ratownika wodnego należy:
	1. podejmowanie akcji ratowniczej,
	2. kontrola czystości osób wchodzących na obiekt,
	3. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.
8. Do ustawowych obowiązków ratownika wodnego nie należy:
	1. zapobieganie skutkom zagrożeń,
	2. kontrola czystości osób wchodzących na obiekt,
	3. wpisywanie na tablicy informacyjnej temperatury wody, powietrza.
9. Do ustawowych obowiązków ratownika wodnego nie należy:
	1. zapobieganie skutkom zagrożeń,
	2. kontrola czystości osób wchodzących na obiekt,
	3. wpisywanie na tablicy informacyjnej temperatury wody, powietrza.
10. Ratownik wodny niezwłocznie informuje o zagrożeniach bezpieczeństwa osób przebywających na obszarze wodnym:
	1. swojego przełożonego,
	2. zarządzającego obszarem wodnym,
	3. obydwie odpowiedzi są prawidłowe.

OBOWIĄZKI ZARZĄDZAJĄCEGO OBSZAREM WODNYM

1. Obowiązkiem ratownika wodnego nie jest:
	1. Zapobieganie skutkom zagrożeń,
	2. oczyszczanie powierzchni dna obszaru przeznaczonego do pływania lub kąpieli z wszelkich przedmiotów mogących spowodować skaleczenie lub inny wypadek,
	3. wywieszanie na maszcie odpowiednich flag sygnałowych.
2. Utworzenie stanowiska do obserwacji wyznaczonego obszaru wodnego należy do obowiązków:
	1. Ratownika wodnego,
	2. Zarządzającego obszarem wodnym,
	3. Nie zostało to określone w przepisach.
3. wytyczanie strefy dla umiejących i nieumiejących pływać należy do obowiązków:
	1. Nie zostało to określone w przepisach,
	2. Ratownika wodnego,
	3. Zarządzającego obszarem wodnym.
4. Do obowiązków zarządzającego obszarem wodnym nie należy:
	1. wyposażenie w sprzęt ratunkowy i pomocniczy oraz urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze (wzrokowe i słuchowe);
	2. oczyszczanie powierzchni dna obszaru przeznaczonego do pływania lub kąpieli z wszelkich przedmiotów mogących spowodować skaleczenie lub inny wypadek;,
	3. bieżące dokumentowanie prowadzonych działań ratowniczych.

OZNAKOWANIE I BUDWA KĄPIELISK

1. Sposób oznakowania i budowy kąpielisk reguluje:
	1. WOPR podczas audytu,
	2. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 6 marca 2012 r. w sprawie sposobu oznakowania i zabezpieczania obszarów wodnych oraz wzorów znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i flag
	3. ROZPORZĄDZENIE RADY MINISTRÓW nr 358 z dnia 6 maja 1997 r. w sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne.
2. Granice kąpieliska, (ze wszystkich stron), oznacza się bojami koloru:
	1. żółtymi
	2. czerwonymi
	3. białymi
3. Czerwone boje na kąpielisku oznaczają:
	1. koniec strefy dla umiejących pływać i głębokość do 4 metrów,
	2. brodzik dla dzieci,
	3. granicę pomiędzy strefami dla umiejących i nie umiejących pływać.
4. Brodzik dla dzieci oznaczony powinien być:
	1. pływakami w kolorze białym oraz siatką sięgającą do dna,
	2. pływakami w kolorze białym,
	3. żółtymi bojami.
5. Boje ograniczające strefę dla umiejących pływać oznacza się kolorem:
	1. żółtym,
	2. czerwonym,
	3. zielonym.
6. Maksymalna głębokość w pięciometrowej strefie bezpieczeństwa za czerwonymi bojami to:
	1. 4 m,
	2. 1,30 m,
	3. 1,20 m.
7. Maksymalna głębokość strefy dla umiejących pływać to:
	1. 3 m,
	2. 4 m,
	3. nie ma ograniczeń głębokości.
8. Maksymalna głębokość brodzika dla dzieci to:
	1. 0,5 m,
	2. 40 cm,
	3. do pasa dziecka.
9. Maksymalna długość kąpieliska w głąb wody to:
	1. nie ma ograniczeń,
	2. 25 metrów,
	3. 50 metrów.
10. Na kąpielisku bez pomostów informacje o głębokości wody należy umieścić:
	1. na bojach ograniczających poszczególne strefy,
	2. na tablicy informacyjnej wraz informacją o temperaturze wody i powietrza,
	3. nie ma takiego obowiązku.
11. Obszary wodne objęte zakazami kąpieli powinno się:
	1. trwale ogrodzić,
	2. oznaczyć stosownymi znakami,
	3. podać do publicznej wiadomości w lokalnej prasie.
12. Na pływali napisów z informacją o głębokości wody należy umieścić.
	1. na ścianach lub dnie niecek basenowych
	2. nie ma takiego obowiązku
	3. na słupkach startowych
13. Jeżeli na znaku zakazu lub nakazu nie ma podanej odległości obowiązuje on na obszarze wodnym:
	1. w zasięgu wzroku,
	2. 100 metrów od znaku,
	3. 200 metrów od znaku,

WYPOSAŻENIE W SPRZĘT RATUNKOWY

1. Ilość i rodzaj sprzętu ratunkowego z którym pracuje ratownik określa:
	1. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych
	2. WOPR podczas audytu
	3. Zarządzający obszarem wodnym.
2. Koło ratunkowe lub pas ratunkowy jest obowiązkowym wyposażeniem:
	1. pływalni,
	2. kąpieliska,
	3. wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.
3. Łódź wiosłowa na kąpielisku przypada na każde:
	1. 50 m linii brzegowej,
	2. 100 m linii brzegowej,
	3. 200 m linii brzegowej.
4. Łódź motorowa w miejscu przeznaczonym do kąpieli przypada na każde:
	1. nie jest wymagana
	2. na 400 metrów linii brzegowe
	3. na 800 metrów linii brzegowej
5. Łódź motorowa na kąpielisku przypada na każde:
	1. nie jest wymagana
	2. na 400 metrów linii brzegowe
	3. na 800 metrów linii brzegowej
6. Minimalna długość żerdzi to:
	1. 2 m,
	2. 4 m,
	3. bez ograniczeń.
7. Na kąpielisku wyposażonym w pomost, dodatkowo powinny znaleźć się:
	1. knagi do cumowania łodzi,
	2. żerdzie,
	3. nie ma dodatkowych wymagań co do wyposażenia.
8. Akustyczny sygnał alarmowy typu gwizdek, gong, dzwon lub syrena jest wyposażeniem:
	1. każdego stanowiska ratowniczego niezależnie od rodzaju obiektu
	2. każdego stanowiska ratowniczego tylko na wodach otwartych
	3. mogą ale nie muszą być w wyposażeniu

DEFINICJA RATOWNIKA

1. Ile lat ważne jest zaświadczenie o ukończeniu kursu kwalifikowanej pierwszej pomocy?
	1. Jeden rok;
	2. Trzy lata;
	3. Uprawnienia nie tracą ważności.
2. Od 01 stycznia 2012r potwierdzeniem posiadanie wiedzy i umiejętności z zakresu ratownictwa wodnego i technik pływackich jest:
	1. zaświadczenie o ukończeniu szkolenia ratowników wodnych według wzoru podanego w rozporządzeniu MSW.
	2. stopień WOPP w legitymacji
	3. dowolny dokument potwierdzający ukończenie szkolenia ratowników wodnych np.: dyplom.
3. Czy osoba niepełnoletnia (bez pełnych zdolność do czynności prawnych), może pracować jako ratownik wodny:
	1. Nie,
	2. Tak, za zgodą rodziców,
	3. Zależy od decyzji pracodawcy.
4. Dodatkowe kwalifikacje przydatne w ratownictwie wodnym (np.: sternik motorowodny):
	1. Ich posiadanie jest obowiązkowe, jeżeli chcemy posiadać uprawnienia ratownika wodnego,
	2. nie są wymagane podczas do podjęcia pracy na pływalni,
	3. od 2012r nie są już wymagane.
5. Zanim podejmiemy prace zawodowego ratownika należy przejść praktyki w wymiarze:
	1. 100 godzin,
	2. 50 godzin,
	3. Nie są wymagane.

ILOŚĆ RATOWNIKÓW ZAPEWNIAJĄCYCH OBSERWACJE WYZNACZONEGO OBSZARU WODNEGO

1. Minimalna ilość zatrudnionych ratowników wodnych określa:
	1. WOPR podczas przeprowadzanego audytu,
	2. zarządzający w porozumieniu z zatrudnianym ratownikiem wodnym,
	3. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 23 stycznia 2012 r. w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych.
2. Minimalna ilość zatrudnionych ratowników wodnych określa:
	1. WOPR podczas przeprowadzanego audytu,
	2. ROZPORZĄDZENIE RADY MINISTRÓW nr 358 z dnia 6 maja 1997 r. w sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne.
	3. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 23 stycznia 2012 r. w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych.
3. Minimalna ilość ratowników wodnych na pływalniach z niecką o długości do 25 m wynosi:
	1. 1 ratownik,
	2. 2 ratowników,
	3. 3 ratowników,
4. Minimalna ilość ratowników wodnych na pływalniach z niecka 25 - 50 m wynosi:
	1. 2 ratowników,
	2. 3 ratowników,
	3. 4 ratowników.
5. Minimalna ilość ratowników wodnych na pływalniach z niecka pow. 50 m wynosi:
	1. 2 ratowników,
	2. 3 ratowników,
	3. 4 ratowników.
6. Minimalna ilość ratowników wodnych na kąpielisku śródlądowym:
	1. na każde 100 m linii brzegowej – dwóch ratowników wodnych,
	2. na każde 100 m linii brzegowej – jeden ratownik wodny od strony lądu i jeden ratownik wodny od strony lustra wody,
	3. na każde 50 m linii brzegowej – jeden ratownik wodny od strony lądu i jeden ratownik wodny od strony lustra wody.
7. Minimalna ilość ratowników wodnych na kąpielisku nadmorskim:
	1. na każde 100 m linii brzegowej – dwóch ratowników wodnych;
	2. na każde 100 m linii brzegowej – trzyosobowe zespoły ratowników wodnych, w tym co najmniej jeden ratownik wodny od strony lustra wody,
	3. na każde 50 m linii brzegowej – jeden ratownik wodny od strony lądu i jeden ratownik wodny od strony lustra wody;
8. Minimalna ilość ratowników wodnych w miejscu przeznaczonym do kąpieli:
	1. na każde 100 m linii brzegowej – dwóch ratowników wodnych;
	2. na każde 100 m linii brzegowej – trzyosobowe zespoły ratowników wodnych, w tym co najmniej jeden ratownik wodny od strony lustra wody,
	3. dwóch ratowników niezależnie od długości linii brzegowej
9. Minima zatrudnienia ratowników wodnych w innych obiektach dysponujące nieckami basenowymi o łącznej powierzchni poniżej 100 m2 i głębokości poniżej 0,4 m w najgłębszym miejscu:
	1. nie ma obowiązku zatrudniania ratowników
	2. jeden ratownik wodny
	3. jeden ratownik wodny na każde 25 m linii brzegowej

FLAGI SYGNAŁOWE

1. Szczegółowe zasady wywieszania flag sygnałowych określa:
	1. Zarząd Główny WOPR w formie uchwały zarządu,
	2. Ratownik wodny w formie regulaminu kąpieliska,
	3. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 6 marca 2012 r.
2. Flaga czerwona oznacza:
	1. zakaz kąpieli na kąpielisku,
	2. zakaz kąpieli tylko w strefie dla umiejących pływać,
	3. zakaz kąpieli, brak dyżuru ratowników.
3. Czerwona flaga na kąpielisku oznacza:
	1. kąpiel na własną odpowiedzialność
	2. trwa akcja ratownicza
	3. zakaz kąpieli do lat 7
4. Brak flagi sygnałowej oznacza:
	1. trwa akcja ratownicza,
	2. brak dyżuru ratowników,
	3. zakaz kąpieli.
5. Czerwoną flagę wywiesza się gdy:
	1. widoczność jest ograniczona do 100 m,
	2. występują silne prądy wsteczne,
	3. temperatura wody jest poniżej 17 stopni Celsjusza.
6. Czerwoną flagę wywiesza się gdy:
	1. prędkość nurtu wody przekracza 0,5 m/s;
	2. widoczność jest ograniczona do 100 m,
	3. występują wyładowania atmosferyczne.
7. Zakaz kąpieli obowiązuje na kąpielisku, kiedy siła wiatru przekracza:
	1. 5 Beauforta,
	2. 5 Busola,
	3. 5 Bufolta,
8. Który z warunków wywieszania czerwonej flagi podany jest nie prawidłowo:
	1. występuje fala powyżej 70 cm, z pojawiającymi się pienistymi białymi grzywami,
	2. trwa akcja ratownicza,
	3. prędkość nurtu wody przekracza 2 m/s.
9. Który z warunków wywieszania czerwonej flagi podany jest nie prawidłowo:
	1. temperatura wody wynosi poniżej 18oC,
	2. widoczność jest ograniczona do 50 m,
	3. szybkość wiatru przekracza 5 stopni w skali Beauforta.
10. Szybkość prądu wody w obrębie kąpieliska nie powinna przekraczać:
	1. 5 m/s
	2. 3 m/s
	3. 1 m/s

TECHNIKI RATUNKOWE I PŁYWACKIE

1. Tzw. „scyzoryk” to:
	1. sposób holowania,
	2. sposób zanurzania się pod wodę,
	3. sposób holowania osoby niebezpiecznej.
2. Osobę zmęczoną holuje się zespołowo bez sprzętu sposobem:
	1. jednorącz za żuchwę lub oburącz za żuchwę,
	2. tzw. „most” lub „samolot”,
	3. żeglarskim.
3. Osobę niebezpieczną holuje się bez sprzętu sposobem:
	1. jednorącz za żuchwę,
	2. tzw. „most”,
	3. żeglarskim.
4. Pozorowane akcje ratunkowe mają na celu:
	1. propagowanie bezpiecznej kąpieli,
	2. trening ratowników,
	3. wszystkie odpowiedzi są poprawne.
5. Pływackie konkurencje olimpijskie odbywają się na basenie:
	1. 25m,
	2. 50m,
	3. o dowolnej długości.
6. Najwolniejszym stylem pływackim jest:
	1. klasyczny,
	2. dowolny,
	3. grzbietowy.
7. Najszybszym stylem pływackim w sporcie jest:
	1. kraul,
	2. grzbietowy,
	3. klasyczny.
8. Dokończ zdanie: ,,Pływając kraulem ratowniczym głowa ratownika...”:
	1. znajduje się pod wodą,
	2. znajduje się nad wodą,
	3. zwrócona jest mocno w bok.
9. Tzw. „scyzoryk” to sposób:
	1. obezwładniania tonącego agresywnego i holowania
	2. zanurzania się pod wodę
	3. szybkiego rozwijania liny
10. Cechą czynności w żabce ratowniczej jest:
	1. utrzymanie głowy podczas płynięcia nad powierzchnią wody
	2. nabieranie powierza na przeciwną stronę w stosunku do falowania
	3. mocna praca nóg do stylu klasycznego
11. Przy penetracji dna w strefie dla umiejących pływać należy:
	1. wykorzystać sprzęt ABC,
	2. zabezpieczyć liną asekuracyjną przeszukującego ratownika,
	3. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.
12. Cechą czynności w skoku ratowniczym wykrocznym jest:
	1. utrzymanie głowy na powierzchni wody
	2. skok z długim poślizgiem pod wodą
	3. skok połączony z głębokim nurkowaniem po tonącego
13. Skacząc do nieznanej wody wybierzesz skok:
	1. na głowę, ale wykonany bardzo płytko
	2. na lekko ugięte nogi z zasłoniętą twarzą,
	3. na tak zwaną „deskę”
14. W przypadku tonięcia zbiorowego traktowanego jako zdarzenie masowe należy w pierwszej kolejności udzielać pomocy:
	1. osobą znajdującym się dalej od brzegu
	2. osobą znajdującym się bliżej brzegu
	3. najbardziej zagrożonym kobietom i dzieciom
15. Podpływając do poszkodowanego, zawsze należy stosować zasadę:
	1. ograniczonego zaufania do poszkodowanego,
	2. 100% zasadę ufności w swoje możliwości,
	3. jestem najlepszy we wszystkim co robię.
16. Jedyną akcją, w której ratownik zmuszony jest do kontaktu bezpośredniego, jest udzielanie pomocy osobie:
	1. zmęczonej,
	2. spanikowanej,
	3. nieprzytomnej.
17. Uchwycenie ratownika przez tonącego jest:
	1. niebezpieczne,
	2. mało prawdopodobne, bo ratownik jest silny fizycznie,
	3. nie groźne, ponieważ poszkodowany działa w szoku.
18. W celu uwolnienia się od chwytów i objęć tonącego zaleca się stosowanie:
	1. dźwigni na stawy,
	2. uderzeń w miejsca czułe,
	3. duszeń i bloków
19. W sytuacji przypadkowego uchwytu ratownika przez tonącego należy:
	* 1. przytopić - wówczas osoba agresywna rozluźni uchwyt
		2. odeprzeć atak pięścią lub łokciem trafiając atakującego w „czułe miejsce”,
		3. ratownik sam całkowicie zanurza się pod wodę
20. Schodząc w głąb do nieznanej wody, należy zanurzać się:
	1. NN w dół,
	2. głową w dół,
	3. sposób zanurzania nie ma znaczenia dla bezpieczeństwa nurka.
21. W przypadku wywrotki łodzi żaglowej lub motorowej dla zachowania bezpieczeństwa należy:
	1. próbować dopłynąć do brzegu,
	2. zdjąć niepotrzebną odzież,
	3. trzymać się kadłuba łodzi.
22. W przypadku wywrotki łodzi żaglowej lub motorowej w pierwszej kolejności należy:
	1. Ratować odpływający niezbędny osprzęt np.: wiosło;
	2. Przeliczyć członków załogi oraz założyć środki ratunkowe;
	3. Starać się jak najszybciej obrócić jednostek żaglową do normalnej pozycji.
23. Po wywróceniu się łodzi w pierwszej kolejności ratownik powinien:
	1. sprawdzić stan załogi łodzi
	2. zabezpieczyć jednostkę przed zalaniem wodą
	3. zabezpieczyć cały osprzęt (kapoki, koła, wiosła itp.)
24. Na łodzi motorowej i żaglowej środków ratunkowych z godnie z przepisami powinno być:
	1. Przynajmniej po jednej sztuce dla każdego nieumiejącego pływać członka załogi;
	2. Po jednej sztuce dla każdego członka załogi;
	3. Ilość środków ratunkowych określa sternik/kapitan jednostki pływające ponieważ to on bierze odpowiedzialność za bezpieczeństwo załogi.
25. „Człowiek - żaba” to:
	1. akcja ratownicza stosowana na wodach górskich,
	2. akcja ratownicza na wodzie szybko płynącej gdzie do jej przeprowadzenia niezbędna jest lina asekuracyjna,
	3. program ekologiczny uruchomiony przez WOPR z funduszy Ministerstwa Ochrony Środowiska.

SPRZĘT RATUNKOWY

1. Sprzęt ABC to:
	1. bojka SP, pas ratunkowy, koło ratunkowe
	2. ręcznik, kąpielówki, czepek
	3. maska, fajka, płetwy
2. Bojka ratunkowa nazywana jest również:
	1. bojka „SP”, „Pamelka”
	2. boja cumownicza
	3. boja pływakowa
3. Bojka ratunkowa to:
	1. podręczny sprzęt ratunkowy,
	2. boja cumownicza,
	3. inaczej zwana ,,podbierak”.
4. Bojka ratunkowa służy do:
	1. holowania poszkodowanego,
	2. rzutów na odległość,
	3. unieruchamiania kończyny.
5. Pas ratunkowy, to inaczej:
	1. szczupak
	2. węgorz
	3. delfin
6. Pas ratunkowy służy do:
	1. rzutów na odległość
	2. unieruchamiania odcinka szyjnego kręgosłupa
	3. holowania poszkodowanego
7. Zaletą pasa ratunkowego jest:
	1. duża wyporność
	2. możliwość opasania pasem tonącego i zabezpieczenie poprzez zapięcie klamry
	3. szybkość pływania
8. Zaletą koła ratunkowego jest:
	1. duży zasięg rzutu,
	2. doskonała skuteczność rzutu,
	3. duża wyporność.
9. Który sprzęt znaczenie ułatwia holowanie osób nieprzytomnych:
	1. koło ratunkowe
	2. pas ratunkowy
	3. boja SP
10. Żerdź to inaczej:
	1. tyczka
	2. część wyposażenia kajaka
	3. przyrząd do mocowania chorągiewek na pływalni
11. Do podręcznego sprzętu ratunkowego zaliczamy:
	1. łódź wiosłową
	2. kajak ratowniczy
	3. rzutkę rękawową
12. Wadą rzutki rękawowej jest:
	1. mała wyporność
	2. odblaskowy kolor
	3. mały zasobnik
13. Rzutka ratunkowa służy do:
	1. Sygnalizacji pozostałych ratowników
	2. podania tonącemu, który jest nieprzytomny
	3. podania tonącemu, który jest przytomny
14. By skutecznie udzielić pomocy na małą odległość (np. 7 m) rzutkę rękawową należy rzucić:
	1. bezpośrednio tonącemu tak by złapał za zasobnik,
	2. za tonącego, tak by mógł złapać linkę,
	3. obok tonącego, tak by złapał za zasobnik.
15. Skuteczność rzutek ratunkowych zależy głównie od:
	1. długości linki,
	2. masy ciała osoby poszkodowanej,
	3. celności pierwszego rzutu.
16. Zaletą rzutki siatkowej (piłkowej) jest:
	1. mała wyporność,
	2. dowolność w wykonywaniu techniki rzutu,
	3. wyporność pozwalająca utrzymać poszkodowanego.
17. Minimalna długość liny asekuracyjnej wynosi:
	1. 50 metrów
	2. 100 metrów
	3. 80 metrów
18. Lina asekuracyjna musi być:
	1. z dodatkowymi chorągiewkami na całej jej długości
	2. nie starsza niż jeden sezon
	3. nietonąca
19. Lina asekuracyjna z szelkami w zasobniku służy do:
	1. skrępowania agresywnie zachowującego się poszkodowanego
	2. zabezpieczenia ratownika podczas akcji ratowniczej
	3. ściągnięcia sprzętu pływającego z wody w kierunku brzegu
20. Lina asekuracyjna na kołowrocie, szarpnięta może się splątać, aby tego uniknąć:
	1. ratownik na szelkach biegnie powoli,
	2. jednej ratownik ręka kontroluje tempo obracania się bębna,
	3. lina na kołowrotku nie może się zaplątać.
21. Przy akcjach ratunkowych poza kąpieliskiem na większą odległość (np. 300 m) celowe staje się użycie:
	1. łodzi wiosłowej
	2. bojki SP
	3. kołowrotu
22. Podejmowanie tonącego do łodzi wiosłowej odbywa się:
	1. z burty nawietrznej
	2. z dziobu
	3. z rufy
23. Ruchomy element łączący wiosło z łodzią nazywany jest:
	1. kausza
	2. ucho
	3. dulka
24. Ratownik posługując się łodzią wiosłową przy użyciu dwóch wioseł najczęściej:
	1. siedzi przodem do kierunku ruchu
	2. siedzi tyłem do rufy
	3. siedzi tyłem do dziobu
25. Łodzią wiosłową o dwóch parach wioseł wykorzystywaną najczęściej nad morzem jest łódź model:
	1. „Cyranka”
	2. „Jacek”
	3. BL
26. Piórkowanie to:
	1. sposób wiosłowania jednym wiosłem z rufy,
	2. naprzemienny sposób wiosłowania,
	3. sposób pracy nóg w płetwach w pływaniu pod wodą.
27. Pracę wiosłem „na śrubkę” inaczej nazywamy:
	1. pagajowaniem,
	2. piórkowaniem,
	3. flisowaniem.
28. Wiosło składa się z:
	1. trzonu i pióra, rękojeści i kołnierza,
	2. nasady, trzonu, powierzchni wiosłującej,
	3. prawidłowa jest odpowiedź a i b.
29. Cześć wiosła, która zanurzana jest w wodzie podczas wiosłowania to:
	1. pióro
	2. trzon
	3. nasada
30. Osobę tonącą za pomocą kajaka można ratować:
	1. podpływając burtą i podając tonącemu wiosło
	2. dopływając rufą
	3. dopływając dziobem
31. Wchodząc na łódź wiosłową robimy to od strony:
	1. Dziobu
	2. Rufy
	3. Burty
32. Deska ortopedyczna służy do:
	1. ewakuacji poszkodowanych z urazem kręgosłupa
	2. ciągnięcia za skuterem
	3. unieruchamiania złamanych kości długich np.: nóg
33. W skład standardowego wyposażenia deski ortopedycznej wchodzi:
	1. stabilizator głowy, pasy
	2. deska
	3. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

WĘZŁY

1. Węzeł prosty służy do:
2. holowania osoby
3. łączenia dwóch lin
4. przycumowania łódki do pomostu
5. Węzeł płaski służy do:
6. holowania osoby
7. łączenia dwóch lin o taj samej grubości
8. przycumowania łódki do pomostu
9. Węzeł ratowniczy to:
10. sposób klarowania bojki SP,
11. sposób klarowania pasa ratowniczego,
12. niezaciskająca się pętla wiązana na sobie.
13. Węzeł służący do cumowania łodzi to:
14. cumowy żeglarski,
15. cumowy prosty,
16. płaski zabezpieczony.
17. Klar sprzętu to:
18. układanie, porządkowanie
19. ćwiczenia ze sprzętem
20. podsiadanie wiedzy o danym sprzęcie ratunkowym
21. Układanie bądź zwijanie liny nazywamy:
	* 1. trymowaniem,
		2. buchtowaniem,
		3. knagowaniem.
22. Zaletą buchtowania liny do zasobników linowych jest:
	* 1. łatwość wykonania buchty, małe ryzyko splątania liny, krótki czas przygotowania liny do akcji,
		2. mokra lina w zasobniku szybko schnie,
		3. łatwość utrzymania czystości liny.
23. Prace bosmańskie to prace:
	* 1. wykonywane przez bosmana,
		2. konserwacyjno-naprawcze sprzętu,
		3. związane z organizacją kąpieliska zorganizowanego.
24. Jakim węzłem cumujemy łodzie:
	1. Cumowy prosty,
	2. Cumowy Żeglarski,
	3. Cumowy szotowy.
25. Knaga to:
	1. Element służący do wiązania na nim węzłem „knagowym”,
	2. Wąskie przejście w porcie,
	3. Sytuacja bez wyjścia.

HYDROLOGIA I METEROLOGIA

1. Woda o niskiej temp. zabiera ciepło z organizmu człowieka szybciej niż powietrze około:
	* 1. 8 razy
		2. 28 razy
		3. 44 razy
2. Hydrologia to nauka o:
	* 1. budowie urządzeń nad akwenami wodnymi
		2. budowie chmur
		3. ciekach wodnych
3. Temperaturę wody należy mierzyć:
	* 1. w strefie dennej kąpieliska
		2. 1 m pod powierzchnią wody
		3. tam gdzie przebywa ratownik
4. Pojawiająca się „bryza dzienna” dotyczy:
	* 1. sposobu falowania morza,
		2. przypływów i odpływów,
		3. ruchów powietrza.
5. Pojawiająca się „bryza dzienna” to ruch powietrza w kierunku:
	1. Do brzegu,
	2. Od brzegu,
	3. Wzdłuż brzegu.
6. Pojawiająca się „bryza nocna” to ruch powietrza w kierunku:
	1. Do brzegu,
	2. Od brzegu,
	3. Wzdłuż brzegu.
7. Chmura burzowa to:
	1. Stratus
	2. Cirrus
	3. Cumulonimbus
8. Siła wiatru w skali Beauforta posiada:
	1. 13 stopni od 0 do 12,
	2. 12 stopni od 1 do 12,
	3. 10 stopni od 0 do 9.
9. Siła wiatru 5 stopni w skali Beauforta to prędkość wiatru wynosząca:
	1. 30-39 km/h
	2. 51-62 km/h
	3. 63-75 km/h

MORZE

1. Rewa to:
	* 1. rów podwodny występujący w strefie przyboju,
		2. wał podwodny występujący w strefie przyboju,
		3. wał i rów występujący w strefie przyboju.
2. Zjawisko rewy i międzyrewia (rowu) spowodowane jest głównie przez:
	* 1. falowanie morza i prądy denne,
		2. pływy morskie,
		3. budowle hydrotechniczne.
3. W bezpośredniej bliskości prostopadle usytuowanej w stosunku do brzegu morskiego ostrogi, na skutek działania prądu dennego głębokość wody:
	* 1. zmniejsza się 2- krotnie
		2. zwiększa się 2- krotnie
		3. nie zmienia się, a jedynie utrwala
4. Prąd rozrywający RIP (wsteczny):
	* 1. jest charakterystyczny dla morskich obszarów wodnych
		2. występuje u ujścia rzek do morza
		3. jest charakterystyczny na wodach szybko płynących
5. Powstawanie silnych prądów wstecznych nie zależy od:
	* 1. temperatury wody,
		2. kierunku wiatru,
		3. wysokości fal.
6. Piaszczysty, wydmowy brzeg dogodny dla lokalizacji kąpieliska nadmorskiego nazywa się:
	* 1. połogi - wydmowy
		2. klifowy
		3. przymulisko

RZEKA

1. Odwój to:
	* 1. inaczej walec wodny tworzący się za progiem,
		2. występujący na górskiej rzece niezwykle silny nurt,
		3. inaczej cofka, czyli miejsce gdzie woda znacznie zwalnia lub płynie w kierunku przeciwnym do głównego nurtu.
2. Do budowli hydrotechnicznych możemy zliczyć:
	* 1. przykosę
		2. ploso
		3. jaz i falochron
3. Charakterystycznymi, naturalnymi elementami budowy rzeki są:
	* 1. łożysko i ostroga
		2. ławica i ploso
		3. opaska i jaz
4. Elementami regulującymi bieg rzeki są:
	* 1. falochron
		2. ostroga i tama
		3. starorzecze
5. Głębia na rzece nosi nazwę:
	* 1. przymuliska
		2. obsypiska
		3. plosa
6. Pojęcie „przemiał” na rzece oznacza:
	* 1. miejsce szczególnie niebezpieczne dla pływaka, np. w postaci wiru wodnego
		2. płyciznę powstałą z dwóch zbliżających się ławic
		3. wydobyty piasek z zakola rzeki niesiony przez prąd do ujścia
7. „Przykosa” to:
	* 1. naturalna przeszkoda powstała z naniesionego pisaku,
		2. ostry zakręt rzeki z wartkim nurtem,
		3. miejsce ujścia rzeki do większego cieku naturalnego.
8. Analizując prędkość nurtu rzeki w przekroju poprzecznym:
	* 1. największą prędkość można odczytać przy dnie koryta,
		2. większą prędkość stwierdzamy przy powierzchni,
		3. zależy od termokliny i warstw wody.

JEZIORO

1. Termoklina to:
	* 1. Obszar, gdzie rzeka wpływa do morza , powodując zmniejszenie gęstości wody morskiej
		2. miejsce w toni wodnej, gdzie z niewielkim przyrostem głębokości, gwałtownie obniża się temperatura wody
		3. przybrzeżna strefa jeziora.

PRZYCZYNY UTONIĘĆ

1. Wstrząs termiczny ma miejsce, gdy:
	* 1. gwałtownie zmieniamy pozycję z niskiej na wysoką /mroczki przed oczami/,
		2. dochodzi do gwałtownej zmiany środowisk o znacznych różnicach temperatur,
		3. ma miejsce zmiana gęstości środowiska, w którym przebywa ciało.
2. Przechłodzeniu organizmu sprzyjają:
	* 1. środki nasenne, lekarstwa, środki uspokajające, alkohol
		2. silny wiatr, bezruch, przemęczenie,
		3. wszystkie powyżej podane czynniki.
3. Najczęstszą przyczyną urazów kręgosłupa są:
	* 1. nieodpowiedzialne zabawy na jednostkach pływających,
		2. skoki do wody nieznanej,
		3. kąpiel bez opieki dorosłych i w miejscach niestrzeżonych.
4. Potocznie określane „uśnięcie pod wodą” ma związek z:
	* 1. przemęczeniem organizmu,
		2. hiperwentylacją,
		3. wstrząsem termicznym.

UTONIECIE

1. Ratunkowy numer telefonu, którego można użyć wzywając pomocy nad wodą to:
	1. 601999999
	2. 601100100
	3. 123456789
2. Numer telefonu na Pogotowie Ratunkowe to:
	1. 997
	2. 998
	3. 999
3. Typowy proces tonięcia trwa (do zatrzymania akcji serca):
	1. Od 3-6 minut
	2. 30 sekund
	3. 6-20 minut
4. Po wyniesieniu osoby ratowanej na brzeg wylewanie wody z płuc jest:
	* 1. bezcelowe i nieskuteczne,
		2. podstawowym działaniem każdego ratownika,
		3. zasadne wśród osób przytomnych.
5. Tzw. „oddech życia” to”
	1. podanie powietrza tonącemu nieprzytomnemu, bezpośrednio po wydobyciu na powierzchnię wody oraz trakcie holowania,
	2. pierwszy samodzielny oddech tonącego po skutecznej resuscytacji
	3. wdech nabierany przed dłuższym nurkowaniem
6. RKO po tonięciu, stosunek oddechów do ucisków ratowniczych to:
	1. 30 ucisków do 2 oddechów
	2. Najpierw 5 oddechów potem 30 uciśnięć do 2 oddechów
	3. Najpierw 2 oddechy następnie 30 uciśnięć do 2 oddechów
7. Tzw. „utonięcie na sucho” to:
	1. Rozwijające się zapalenie płuc uszkodzonych przez wodę, szczególnie brudna np.: ścieki,
	2. Utonięcie ratownika przytopionego przez tonącego,
	3. Opadanie na dno zwłok.
8. Tzw. „utonięcie wtórne” to:
	1. Utonięcie ratownika przytopionego przez tonącego,
	2. Opadanie na dno zwłok,
	3. Powikłania wynikające z obecności wody w płucach, szczególnie brudnej.
9. Osobę, która tonie można rozpoznać po:
	1. głośnym i wyraźnym nawoływaniu pomocy,
	2. Nieskoordynowanych ruchach pływackich, nie może nabrać powietrza, dla przypadkowego świadka sytuacja ta może wyglądać zupełnie niegroźnie
	3. czerwonym kolorze skóry.
10. W procesie tonięcia typowego można wyróżnić:
	1. 2 okresów
	2. 5 okresów
	3. 12 okresów

SAMOROATOWNICTWO

1. W celu usunięcia bolesnego skurczu mieści należy:
	1. zachować spokój i rozciągnąć mięsień objęty przykurczem
	2. podać aspirynę, która ma właściwości rozluźniające
	3. nie wolno ruszać kończyny ponieważ grozi to zerwaniem ścięgien
2. Gdy zostałeś porwany przez „prąd wsteczny”:
	1. Jak najszybciej popłyń pod prąd w kierunku brzegu,
	2. Zanurkuj na dno prądu, gdzie jest najsłabszy i wracaj do brzegu przy dnie,
	3. Wydostań się z prądu wstecznego odpływając najpierw na bok.
3. W przypadku zapadnięcia nogi w miejscu bagnistym należy:
	1. Stojąc, wyciągnąć nogę z miejsca bagnistego,
	2. położyć się płasko na wodzie, wyczołgać się na brzeg,
	3. żadna odpowiedz nie jest prawidłowa.
4. Jeżeli wpłynąłeś w gęstą roślinność, wodorosty należy:
	1. Jak najszybciej odpłynąć najlepiej stylem klasycznym,
	2. Odpłynąć najlepiej na plecach wykonując powolne ruchy,
	3. Zanurkować do dna.
5. W celu uniknięcia „wstrząsu termicznego” należy:
	1. Wychodzić do wody powoli,
	2. Ochlapać powierzchnię skóry przed wejściem do wody,
	3. Obydwie odpowiedzi się prawidłowe.
6. Zapobiegamy wychłodzeniu ciała w wodzie stosując:
	1. stroje ochronne tzw. „pianki”,
	2. pasy ratunkowe,
	3. kamizelki ratunkowe.
7. O Hipotermii mówimy już gdy temperatura wewnętrza ciała spadnie poniżej:
	1. 28 stopni Celsjusza
	2. 35 stopni Celsjusza
	3. 18 stopni Celsjusza
8. W celu spowolnienia wychłodzenia orgazmami, jako rozbitek łodzi, nie mając możliwości dopłynięcia do brzegu należy:
	1. Nie zdejmować ubrań, przyjąć pozycję embrionalną, unikać zbędnych ruchów,
	2. Zdjąć mokre ubranie, pływać intensywnie np.: kraulem, aby rozgrzać ciało,
	3. Jak najwolniej oddychać, przez oddech tracimy dużo ciepła.
9. Woda do której można wykonać bezpieczny skok na głowę to:
	1. Głęboka pow. 1,8m i przejrzysta, bez przeszkód w postaci np. kamienia,
	2. Każda woda o głębokości powyżej 1,8m,
	3. Sprawdzona wcześniej skokiem na nogi.
10. Bezpieczne skoki do wody to:
	1. Wykonywane pod okiem instruktora pływania i ratownika wodnego w miejscu do tego wydzielonym z odpowiednią głębokością i przejrzystą wodą,
	2. Wykonywane z pomostu na wodę głęboką,
	3. Wykonywane przez osoby potrafiące bardzo dobrze skakać.
11. Przyczyną urazu kręgosłupa podczas wykonywania skoku może być:
	1. Zanurzona w nieprzejrzystej wodzie ławka ogrodowa,
	2. Nieodpowiednie wejście pływaka do wody
	3. Obydwie odpowiedzi są prawidłowe.
12. Wypływając z wodorostów należy:
	1. Odpłynąć spokojnie i powoli najlepiej na plecach,
	2. Jak najszybciej odpłynąć żabką,
	3. Powyrywać wodorosty jeżeli ograniczają ruchy.
13. Pojawiająca się „bryza dzienna” dotyczy:
	1. sposobu falowania morza,
	2. przypływów i odpływów,
	3. ruchów powietrza.
14. Powtarzające się długie dźwięki na drodze śródlądowej oznaczają:
	1. człowiek za burtą
	2. wzywam pomocy
	3. niebezpieczeństwo zderzenia
15. Seria, podwójnych krótkich dźwięków na drodze śródlądowej oznacza:
	1. wzywam pomocy
	2. niebezpieczeństwo zderzenia
	3. człowiek za burtą
16. Która grupa to sygnał SOS?
	1. • • • - - - • • •
	2. - - - • • • - - -
	3. - - - • • - - -
17. Różnica pomiędzy kamizelką ratunkową, a kamizelką asekuracyjną to:
	1. nie ma różnicy pomiędzy tymi kamizelkami
	2. kamizelka ratunkowa zapewnia pływalność tylko przez około 5 h, przy kamizelce asekuracyjnej nie ma takiego ograniczenia
	3. kamizelka ratunkowa zapewnia utrzymanie twarzy człowieka ponad powierzchnią wody, a kamizelka asekuracyjna tego nie gwarantuje i tylko pomaga utrzymać się na wodzie
18. Jednym z sygnałów wzywania pomocy jest:
	1. znak w kształcie stożka skierowanego wierzchołkiem w górę
	2. czerwono biała flaga
	3. wystrzeliwanie czerwonych rakiet
19. Farwater jest to:
20. uregulowany odcinek rzeki
21. szlak żeglowny
22. ślad na wodzie po płynącym statku
23. Burta łodzi motorowej to:
	1. ściana w części dziobowej łodzi
	2. ściana tylna w łodzi
	3. ściana boczna łodzi
24. Cumy służą do:
25. obracania silnikiem poprzez kierownicę i sterociągi
26. połączenia statku z budowlą wodną, brzegiem lub innym statkiem
27. podnoszenia i opuszczania bandery
28. Kilwater jest to:
	1. zabójcza ryba słodkowodna
	2. pojemnik na wodę słodką na stałe zabudowany w kambuzie
	3. „ślad” na wodzie pozostawiany przez statek
29. Bryza dzienna to wiatr wiejący:
	1. od lądu do wody
	2. od wody do lądu
	3. wzdłuż wybrzeża
30. Chmura powstaje dzięki:
	1. kondensacji pary wodnej
	2. poziomemu ruchowi powietrza
	3. różnicom ciśnień
31. Która z powierzchni nagrzewa się szybciej?
	1. powierzchnia lądu
	2. powierzchnia wody
	3. obie nagrzewają się równie szybko
32. Siłę wiatru określa:
	1. skala Beauforta
	2. skala Bernouliego
	3. skala Breila
33. Skala siły wiatru Beauforta mierzona jest:
	1. od 0º do 9º (skala dziewięciostopniowa)
	2. od 0º do 12º (skala trzynastostopniowa)
	3. od 0º do 10º (skala jedenastostopniowa)
34. Szkwał jest to:
	1. łagodny podmuch wiatru
	2. nagły, krótkotrwały i znaczny wzrost prędkości wiatru, wraz ze zmianą jego kierunku
	3. wiatr lokalny
35. Wiatr wieje:
	1. od wyżu do niżu
	2. od niżu do wyżu
	3. na półkuli północnej od wyżu do niżu, a na południowej od niżu do wyżu
36. Wiatr zachodni to wiatr wiejący:
	1. z zachodu na wschód
	2. ze wschodu na zachód
	3. z północnego lub południowego wschodu na zachód
37. Po wywrotce jachtu należy przede wszystkim:
38. ratować rzeczy osobiste załogi
39. sprawdzić czy wszyscy członkowie załogi są na powierzchni
40. zabezpieczyć dokumenty jachtu
41. Podawanie alkoholu osobom znajdującym się w hipotermii jest:
42. gestem przyjaźni
43. zabronione
44. dozwolone
45. Człowiekowi, który wypadł za burtę należy w pierwszej kolejności:
46. uświadomić, że będzie podjęty manewr człowiek za burtą.
47. wysłać na ratunek najlepiej umiejącego pływać członka załogi
48. rzucić koło ratunkowe lub inny środek ratunkowy.
49. Jeżeli chcemy zwiększyć szanse przeżycia narażonego na hipotermię rozbitka w wodzie należy:
50. szybko się poruszać w celu rozgrzania organizmu
51. ograniczyć ruchy do minimum
52. pływać do około koła ratunkowego
53. Po wywrotce jachtu dowodzący w pierwszej kolejności powinien:
54. upewnić się, czy wszyscy członkowie załogi są na powierzchni
55. zabezpieczyć osprzęt jachtu
56. rozdać środki ratunkowe
57. Ogrzewanie człowieka, który uległ przechłodzeniu po wyjęciu z wody należy przeprowadzać:
58. stopniowo
59. szybko
60. gwałtownie
61. Przy temperaturze wody +15°C człowiek znajdujący się w wodzie ma szansę przeżycia przez około:
62. 5 godz.
63. 10 godz.
64. 20 godz.
65. W miarę obniżania temperatury wody, czas przeżycia człowieka w wodzie:
66. rośnie
67. pozostaje bez zmian
68. maleje
69. Pozycja HELP to:
70. sposób zawarcia znajomości
71. sposób wzywania pomocy
72. sposób ułożenia ciała zmniejszający utratę ciepła z organizmu
73. Po wywrotce jachtu należy przede wszystkim ratować:
74. wszystkich ludzi znajdujących się w wodzie
75. rzeczy osobiste załogi
76. prowadzącego jacht
77. Po wywrotce jachtu należy w pierwszej kolejności:
78. rozdać kamizelki
79. zrzucić żagle
80. upewnić się czy wszyscy członkowie załogi są na powierzchni
81. Człowiekowi, który wypadł za burtę, koło ratunkowe należy rzucać blisko niego:
82. od jego nawietrznej
83. od jego zawietrznej
84. od tej strony, w którą ma zwróconą twarz
85. Zjawisko polegające na wyziębieniu organizmu nazywamy:
86. hipertermią
87. hipotermią
88. hipowitaminozą
89. Koło ratunkowe jest:
90. środkiem asekuracyjnym używanym tylko przez WORP
91. środkiem ratunkowym
92. środkiem asekuracyjnym
93. Co to jest hipotermia:
94. wychłodzenie organizmu
95. przegrzanie organizmu
96. przewianie organizmu
97. Czy powinno się podawać przechłodzonemu rozbitkowi alkohol:
98. tak, rozgrzeje go to
99. alkohol nie ma wpływu na gospodarkę cieplną człowieka
100. nie, alkohol zwiększy utratę ciepła
101. Cumulonimbus jest chmurą zwiastującą:
102. słabe wiatry
103. silne opady deszczu
104. dobra pogodę
105. Skala siły wiatru wyrażana jest w:
106. stopniach Kelvina
107. stopniach Beauforta
108. stopniach Celsjusza
109. Wiatr powstaje wskutek:
110. różnicy ciśnień
111. drapania w rufę jachtu
112. hołdów składanych Bogom Wiatru
113. Wiatr określany jako 1° w skali Beauforta to:
114. powiew
115. świeży wiatr
116. słaby wiatr
117. Typowym wiatrem lokalnym, często spotykanym na śródlądziu, jest:
118. bryza
119. szkwał
120. bora
121. Do mierzenia prędkości wiatru służy:
122. termometr
123. higrometr
124. anemometr
125. Wiatr o sile 8°B określany jest w komunikatach meteorologicznych jako:
126. bardzo silny wiatr
127. sztorm
128. huragan
129. Gwałtowny spadek ciśnienia zapowiada:
130. poprawę pogody
131. zwiększenie siły wiatru
132. silne nasłonecznie
133. Wiatr o sile 7°B to:
134. silny wiatr o prędkości około 55 km/h (30 węzłów)
135. silny wiatr o prędkości około 90 km/h (48 węzły)
136. silny wiatr o prędkości ponad 75 km/h (41 węzłów)
137. Meteorologia to nauka o:
138. faunie
139. atmosferze ziemskiej
140. meteorytach
141. Gwałtowną burzę połączoną z silną ulewą i nagłymi szkwałami porywistego wiatru zapowiada chmura:
142. nimbostratus
143. cirrus
144. cumulonimbus
145. Temperaturę powietrza mierzymy w:
146. stopniach Beauforta
147. stopniach Celsjusza
148. stopniach Richtera
149. Zjawisko "dyszy" wiąże się z:
150. silnym podmuchem wiatru związanym z przerwą w linii brzegowej
151. odbiciem wiatru od wysokiego brzegu
152. wzrostem siły wiatru na odkrytym terenie
153. Jednostka ciśnienia stosowana w meteorologii to:
154. hPa
155. m
156. kg
157. Wiatr określany w ogólnych prognozach pogody jako "sztorm" to wiatr o sile:
158. 8°B
159. 7°B
160. 6°B
161. Cumulonimbus jest chmurą zwiastującą:
162. silny szkwał - nawet o sile sztormu
163. krótkotrwały deszcz bez wiatru
164. przelotne opady i słaby wiatr
165. Meteorologia to dział nauki zajmujący się:
166. badaniem atmosfery ziemskiej i zjawisk z nią związanych
167. badaniem skał ziemskich
168. badaniem zjawisk nadprzyrodzonych
169. Ciśnienie atmosferyczne mierzymy za pomocą:
170. barometru
171. aneroidu
172. wiatromierza
173. Gwałtowny wzrost siły wiatru często określany jest pojęciem:
174. sztilu
175. szkwału
176. szału
177. Bryza nocna to wiatr wiejący:
178. od lądu do wody
179. wschodzie słońca
180. do lądu od wody
181. Bryza nocna powstaje w wyniku:
182. tworzenia się lokalnego niżu nad lądem
183. szybszego stygnięcia lądu niż wody
184. oddziaływania księżyca
185. Bryza powstaje w wyniku:
186. różnicy temperatur pomiędzy lądem, a wodą
187. różnicy wilgotności pomiędzy lądem, a wodą
188. różnicy wysokości pomiędzy lądem, a wodą
189. Bryza dzienna wieje od wody w kierunku lądu, ponieważ:
190. ląd ogrzewa się szybciej niż woda
191. nad lądem następuje lokalny wzrost ciśnienia
192. woda ogrzewa się szybciej niż ląd
193. Odbicia wiatru najczęściej występują na akwenach:
194. otoczonych lasem lub wysokim brzegiem
195. całkowicie odsłoniętych
196. jeziorach rynnowych otoczonych polami i łąkami
197. Szkwał jest to:
198. gwałtowny lecz krótkotrwały wzrost siły wiatru
199. łagodny podmuch wiatru
200. reakcja kapitana na niesubordynację
201. Zawirowania wiatru powstają:
202. na środku akwenu wodnego
203. za płaskim brzegiem z którego wieje wiatr
204. za wysokim lasem z którego wieje wiatr w kierunku akwenu wodnego
205. Zjawisko odbicia wiatru występuje:
206. przy brzegu wysokim
207. przed wschodem słońca
208. przy płaskim brzegu
209. Chmurą burzową jest:
210. Altostratus
211. Cumulonimbus
212. Nimbostratus
213. Widzisz chmurę z błyskawicami. Z jaką chmurą prawdopodobnie masz do czynienia ?
214. Cumulonimbus
215. Cumulus
216. Cirrus
217. Zawiesina bardzo małych kropelek wody w przyziemnej warstwie powietrza, powodujących ograniczenie widzialności poniżej 1 km to:
218. wilgotność powietrza
219. rosa
220. mgła
221. Prędkość wiatru mierzymy za pomocą:
222. barometru
223. windstopera
224. wiatromierza
225. Nadejście szkwału możemy przewidzieć widząc:
226. ciemniejszą, bardziej pomarszczoną powierzchnię wody
227. jaśniejszą, bardziej wygładzoną powierzchnię wody
228. siadające na wodzie przed jego nadejściem mewy
229. Jednostką ciśnienia atmosferycznego jest:
230. stopień Beauforta
231. hektopaskal (hPa)
232. stopień Richtera
233. Nadejście Cumulonimbusa zwiastuje:
234. lekkich podmuchów wiatru z kierunku północnego
235. pojawienie się nisko latających jaskółek
236. nagłe zgaśnięcie wiatru i pojawienie się wzmagającego wiatru z zupełnie przeciwnego kierunku niż dotychczas
237. Przepływając przy wysokim brzegu, w kierunku którego wiatr wieje prostopadle możemy spodziewać się:
238. blisko brzegu zmiany kierunku wiatru o 90° i znacznego wzrostu jego siły
239. blisko brzegu zmiany kierunku wiatru nawet o 180°
240. blisko brzegu bezpiecznej żeglugi bez zakłoceń
241. Wiatr jest ruchem powietrza:
242. wywołany ruchem księżyca wokół ziemi
243. wywołanym różnicą ciśnień i płynącym od wyżu do niżu
244. wywołanym różnicą ciśnień i płynącym od niżu do wyżu
245. Wiatr wschodni to:
246. wiatr wiejący ze wschodu
247. wiatr skręcający ze południa na wschód
248. wiatr wiejący na wschód
249. Produktami kondensacji pary wodnej są:
250. tylko chmury
251. tylko mgły
252. chmury opady i mgły
253. Ciśnienie atmosferyczne jest to:
254. ilość cząsteczek powietrza mieszcząca się w 1 litrze sześciennym
255. ciężar słupa powietrza przypadający na jednostkę powierzchni ziemi
256. wysokość słupa powietrza naciskającego na ziemię
257. Błyskawica powstaje w chmurze:
258. Nimnostratus
259. Cumulus
260. Cumulonimbus
261. Nadejście burzy wskazuje:
262. silny wiatr
263. wypiętrzona bardzo wysoka ciemna chmura na horyzoncie
264. intensywny opad deszczu