



ŻYRARDOWSKIE POWIATOWE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE

96-300 Żyrardów, ul. RTM W. Pileckiego 25/27 NIP 838-18-30-629, Regon 142374868,
www.zyrardowskiewopr.pl

PROGRAM SZKOLENIA RATOWNIKÓW WODNYCH

SPIS TREŚCI

1. Podstawowe terminy

- 1.1. Ratownik wodny
- 1.2. Kadra dydaktyczna
- 1.3. Szkolenie ratowników wodnych
- 1.4. Egzamin
- 1.5. Komisja egzaminacyjna
- 1.6. Zaświadczenie

2. Cele i efekty szkolenia

- 2.1. Cel główny
- 2.2. Efekty
3. Uczestnicy

4. Organizacja szkolenia

- 4.1. Informacje ogólne
- 4.2. Baza dydaktyczna
- 4.3. Czynności związane z realizacją szkolenia przed i po zakończeniu szkolenia

5. Treści kształcenia

- 5.1. Organizacja ratownictwa wodnego podstawy prawne
- 5.2. Organizacja pracy ratowników
- 5.3. Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym
- 5.4. Pływanie i techniki ratownictwa wodnego
- 5.5. Pierwsza pomoc

Sporządził instruktor ratownictwa wodnego mgr Jarosław Więckowski

1. Podstawowe terminy

1.1. Ratownik wodny

Ratownik wodny w myśl Ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. (Dz. U. Nr 208, poz. 1240) o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych to osoba, posiadająca wiedzę i umiejętności z zakresu ratownictwa i technik pływackich* oraz inne kwalifikacje przydatne w ratownictwie wodnym** i spełniająca wymagania określone w art. 13 ust. 1 ustawy*** z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. U. Nr 191, poz. 1410, z późn. zm.), zatrudniona lub pełniąca służbę w podmiocie uprawnionym do wykonywania ratownictwa wodnego lub będącą członkiem tego podmiotu.

*Spełnienie tego wymogu gwarantuje udział i zaliczenie egzaminów (teoretycznego i praktycznego) w szkoleniu Żyrardowskiego Powiatowego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego

**Uzyskane patenty i uprawnienia (żeglarskie, motorowodne, pletwonurkowe, kajakowe, pływackie, instruktora sportu lub rekreacji w dyscyplinie pływanie itp.) lub ukończone szkolenia doskonalące związane z pracą ratowników wodnych.

***Ukończony kurs KPP

1.2. Kadra dydaktyczna

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 r. (Dz. U. 2012 poz. 747) w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym, zajęcia dla ratowników wodnych prowadzić mogą:

1. Zajęcia teoretyczne i praktyczne szkolenia ratowników wodnych - ratownik wodny, posiadający co najmniej trzyletnie doświadczenie w wykonywaniu działań ratowniczych, aktualną wiedzę i umiejętności z zakresu objętego ramowym programem oraz przygotowanie pedagogiczne określone odrębnymi przepisami, lub instruktor posiadający przygotowanie pedagogiczne określone odrębnymi przepisami.

2. Zajęcia teoretyczne szkolenia ratowników wodnych może prowadzić osoba posiadająca specjalistyczną wiedzę z zakresu zagadnień objętych zakresem tematycznym szkolenia.

3. Zajęcia praktyczne szkolenia ratowników wodnych może, pod nadzorem osoby, o której mowa w ust. 1, prowadzić ratownik wodny, który posiada aktualną wiedzę i umiejętności z zakresu objętego ramowym programem szkolenia oraz co najmniej dwunastomiesięczne doświadczenie w wykonywaniu działań ratowniczych.

1.3. Szkolenie ratowników wodnych

Szkolenie ratowników wodnych w myśl Ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. (Dz. U. Nr 208, poz. 1240) o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych art. 15 pkt 1 realizują (organizują i prowadzą) podmioty uprawnione do wykonywania ratownictwa wodnego zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 r. (Dz. U. 2012 poz. 747) w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym.

Szkolenie powinno trwać co najmniej 63 godziny, w tym co najmniej 20 godzin zajęć teoretycznych oraz co najmniej 43 godziny zajęć praktycznych.

Szkolenia ratowników wodnych realizowane przez Żyrardowskie Powiatowe Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe obejmują 65 godz. w tym 20 godziny zajęć teoretycznych i 45 godzin zajęć praktycznych.

1.4. Egzamin

Egzamin zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 r. (Dz. U. 2012 poz. 747) w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym, składa się z części teoretycznej i praktycznej. Egzamin przeprowadzany jest przez komisje egzaminacyjną. Każda część egzaminu jest zaliczana oddzielnie. Do egzaminu może przystąpić osoba, która uczestniczyła w zajęciach teoretycznych i praktycznych objętych programem szkolenia.

1.4.1. Egzamin teoretyczny

1. Jest przeprowadzany w formie testu ujętego w kartę testową, składającego się z zestawu 30 zadań testowych, zawierających po trzy propozycje odpowiedzi, z których tylko jedna jest prawidłowa. Za każdą prawidłową odpowiedź osoba zdająca uzyskuje 1 punkt, a za odpowiedź nieprawidłową – 0 punktów.

2. Zadania testowe przygotowuje komisja egzaminacyjna.

3. Karty testowe są zabezpieczone w sposób uniemożliwiający zapoznanie się z ich treścią przez osoby nieuprawnione. Usunięcie zabezpieczeń i ujawnienie treści kart testowych następuje w sali egzaminacyjnej po rozpoczęciu egzaminu teoretycznego.

4. W trakcie egzaminu teoretycznego zabronione jest wynoszenie lub usuwanie w inny sposób karty testowej z sali egzaminacyjnej.

5. Odpowiedzi na zadania testowe udziela się wyłącznie na karcie testowej.

6. Podstawą do zaliczenia egzaminu teoretycznego jest udzielenie prawidłowych odpowiedzi na co najmniej 80% zadań testowych zawartych w karcie testowej.

7. Do egzaminu praktycznego przystępuje się po uzyskaniu pozytywnego wyniku z egzaminu teoretycznego.

1.4.2. Egzamin praktyczny

Obejmuje wykonanie przez osobę zdającą siedmiu zadań polegających na:

1) przepłynięciu sposobem dowolnym po skoku startowym 400 m w czasie nie dłuższym niż 8 min.;

2) przepłynięciu dystansu 25 m pod lustrem wody z wydobyciem dwóch przedmiotów leżących w odległości od 2 m do 2,5 m po obu stronach linii pływania;

3) przepłynięciu sposobem ratowniczym (z głową nad powierzchnią wody) dystansu 50 m w czasie poniżej 55 s.;

4) przepłynięciu w czasie nie dłuższym niż 2 min 40 s ratowniczą łodzią wiosłową lub kajakiem za pomocą dwóch wiosł dystansu 75 m w linii prostej do boi (pławy), na dopłynięciu do niej rufą i na powrocie do miejsca startu za pomocą jednego wiosła;

5) przeprowadzeniu symulowanej akcji ratowniczej, polegającej na przepłynięciu dystansu co najmniej 20 m, wydobyciu manekina położonego na dnie i na holowaniu go w pasie ratowniczym do brzegu na dystansie 20 m;

6) holowaniu tonącego bez przerwy na dystansie 150 m, z zastosowaniem trzech sposobów holowania – każdy na dystansie 50 m;

7) wyciągnięciu na brzeg o wysokości co najmniej 30 cm od lustra wody lub na pokład łodzi osoby poszkodowanej i na ułożeniu jej w pozycji umożliwiającej udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy.

Zadania egzaminu praktycznego,

pkt 1–3, przeprowadza się na pływalni;

pkt 4, przeprowadza się na wodach otwartych;

pkt 5–7, przeprowadza się na wodach otwartych lub na pływalni.

1.4.3. Egzamin „poprawkowe”

1. W przypadku, gdy osoba zdająca nie zaliczy egzaminu teoretycznego lub nie przystąpi do niego z ważnych przyczyn losowych, może ponownie przystąpić do egzaminu teoretycznego w następnym terminie wyznaczonym przez kierownika podmiotu uprawnionego do wykonywania ratownictwa wodnego prowadzącego szkolenie.

2. W razie niezaliczenia egzaminu praktycznego lub nieprzystąpienia do niego z ważnych przyczyn losowych można ponownie przystąpić do egzaminu praktycznego bez konieczności ponownego przystępowania do egzaminu teoretycznego w następnym terminie wyznaczonym przez kierownika podmiotu uprawnionego do wykonywania ratownictwa wodnego prowadzącego szkolenie

3. W przypadkach, o których mowa wyżej, można przystąpić do egzaminu nie więcej niż dwukrotnie.

4. W razie uzyskania negatywnego wyniku we wszystkich terminach egzaminów (łącznie z poprawkowymi) konieczne jest powtórne odbycie szkolenia.

1.5. Komisja egzaminacyjna

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 r. (Dz. U. 2012 poz. 747) w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym, egzamin kończący szkolenie ratowników wodnych jest przeprowadzany przez komisję egzaminacyjną, w której skład wchodzi dwie osoby:

1) przewodniczący – kierownik podmiotu uprawnionego do wykonywania ratownictwa wodnego prowadzącego szkolenie lub osoba przez niego wskazana;

2) członek – osoba nieprowadząca zajęć z osobami przystępującymi do egzaminu.

Każdy z członków komisji musi spełniać kryteria, jakie stawia się przed kadrą dydaktyczną.

W skład komisji egzaminacyjnych, nie może być powołana osoba, która jest małżonkiem lub krewnym albo powinowatym do drugiego stopnia włącznie – osoby składającej egzamin.

1.6. Zaświadczenie

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 r. (Dz. U. 2012 poz. 747) w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym, po pozytywnym zaliczeniu egzaminu, ratownicy wodni otrzymują zaświadczenie o ukończeniu szkolenia ratowników wodnych, uprawniające do pracy na wszystkich rodzajach akwenów, którego wzór stanowi załącznik do rozporządzenia.

2. Cele i efekty szkolenia

2.1. Cel główny

Celem głównym szkolenia jest przygotowanie osób zatrudnionych, pełniących służbę lub będących członkami podmiotów uprawnionych do wykonywania ratownictwa wodnego i do podejmowania działań ratowniczych.

2.1.2. Cel szczegółowy

Celem szczegółowym szkolenia jest przygotowanie osób zatrudnionych, pełniących służbę lub będących członkami podmiotów uprawnionych do wykonywania ratownictwa wodnego i do podejmowania działań ratowniczych poprzez:

- 1) zdobycie i utrwalenie wiedzy z zakresu ratownictwa wodnego;
- 2) kształtowanie poczucia odpowiedzialności za jakość udzielonej pomocy;
- 3) kształtowanie właściwej postawy etycznej osób podejmujących czynności ratunkowe.

2.2. Efekty

Efekty pozostają w powiązaniu z wymaganiami wynikającymi z obowiązujących regulacji prawnych, dotyczących szkolenia i obowiązków zawodowych ratowników wodnych. W związku z tym, każdy ratownik powinien posiadać wiedzę i umiejętności w zakresie:

1. Prowadzenia działań ratowniczych i dokumentacji związanej z tymi działaniami, z uwzględnieniem specyfiki obszarów wodnych;
2. Technik stosowanych w ratownictwie wodnym;
3. Organizacji pracy ratowników, w tym kierowania zespołem ratunkowym;
4. Realizacji akcji ratowniczych z wykorzystaniem sprzętu zalecanego w ratownictwie wodnym;
5. Stosowania i dokumentowania procedur ratowniczych – w tym w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy;
6. Prowadzenia działalności profilaktycznej i edukacyjnej dotyczącej bezpieczeństwa na obszarach wodnych;
7. Współpracy z innymi służbami w ramach państwowego ratownictwa medycznego;
8. Realizacji działań w ramach zintegrowanego systemu zarządzania bezpieczeństwem dla wyznaczonego obszaru wodnego;

9. Podstaw prawnych dotyczących obszaru ratownictwa wodnego, prawa pracy, prawa karnego.

Ratownikiem wodnym powinna być osoba, będąca nie tylko doskonale przygotowana technicznie (w zakresie sprawności ratowniczej), ale także o nienaganej opinii, poczuciu odpowiedzialności za siebie i innych, rozumiejąca konieczność stałego podnoszenia kwalifikacji.

3. Uczestnicy

Uczestnikiem szkolenia realizowanego przez Żyrardowskie Powiatowe Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe może być osoba, która:

1. Ukończyła 17 lat.
2. Wypełniła oświadczenie wraz z klauzulą o przetwarzaniu danych osobowych zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami.
3. Zapoznała się i przyjęła do wiadomości treść regulaminu szkolenia.
4. Dokonała wpłaty na poczet kosztów kursu. – 1390 zł
6. Pozytywnie zaliczyła egzamin wstępny polegający na wykazaniu się umiejętnością pływania.

4. Organizacja szkolenia

4.1. Informacje ogólne

1. Organizatorem szkolenia jest Żyrardowskie Powiatowe Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe z siedzibą w Żyrardowie 96-300, ul. RTM W. Pileckiego 25/27
2. Program szkolenia podstawowego obejmuje 63 godziny w podziale na:
 - a. zajęcia teoretyczne – 20 godziny;
 - b. zajęcia praktyczne – 43 godzin;
3. Szkolenia realizowane są jako kurs stacjonarny – rozłożony w czasie;
4. Za stronę formalną szkolenia odpowiada Prezes Żyrardowskiego Powiatowego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.
5. Zajęcia prowadzić mogą osoby spełniające wymagania (patrz rozdział 1, pkt 1.2. Kadra dydaktyczna).
6. W szkoleniu praktycznym udział może brać maksymalnie 15 osób, przypadających na jednego instruktora.

4.2. Baza dydaktyczna

1. Żyrardowskie Powiatowe Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe zapewnia bazę dydaktyczną niezbędną do realizacji programu:

- 1) sale wykładowe wyposażone w sprzęt multimedialny do prowadzenia zajęć;
- 2) pływalnię o wymiarach 25 m x 10 m x 1,60 m, ze słupkami o wysokości 70 cm do wykonania skoku;
- 3) dostęp do zbiornika wodnego z naturalną linią brzegową, umożliwiającą swobodny dostęp do wody.
- 4) sprzęt dla każdej grupy szkoleniowej:
 - a) rzutkę ratunkową (worek z obciążnikiem zawierający 25 m liny nietonącej o średnicy minimum 6–8 mm) – 5 szt.,
 - b) koła ratunkowe – 3 szt.,
 - c) linę ratowniczą (lina nietonąca o średnicy 6–8 mm i długości 15 m) – 2 szt.,
 - d) linę asekuracyjną (lina nietonąca o długości 80 m) z zasobnikiem – 2 szt.,
 - e) bojkę ratowniczą typu SP – 15 szt.,
 - f) pas ratunkowy – 3 szt.,
 - g) żerdź o długości minimum 4 m – 1 szt.,
 - h) manekiny do nauki holowania (fantom osoby dorosłej koloru czerwonego w formie torsu, z pomalowaną twarzą na inny kolor, z krótkim odcinkiem ramienia, zawierający zakręcane otwory pozwalające napelnić go wodą) – 5 szt.,
 - i) ratowniczą łódź wiosłową z linką zaburtową na całej długości burt, wiosłami i z cumą, o długości do 5 m – 3 szt.,
 - j) deskę ratowniczą – 1 szt.,
 - k) deskę ortopedyczną – 1 szt.

2. Uczestnicy szkolenia posiadają własny sprzęt ABC (maska, fajka, płetwy).

4.3. Czynności związane z realizacją szkolenia:

1. Przed rozpoczęciem szkolenia:

- a) zapoznanie kandydatów z wymaganiami i zasadami uczestnictwa w szkoleniu, a także z programem i regulaminem szkolenia;
- b) podanie informacji na temat: organizacji i kadry dydaktycznej, harmonogramu zajęć, sprzętu i wyposażenia niezbędnego do realizacji zajęć, kosztów szkolenia;
- c) przedstawienie zasad bezpieczeństwa, a dla szkoleń stacjonarnych również kwestii związanych z warunkami zakwaterowania i wyżywienia .
- d) zapewnienie uczestnikom szkolenia warunków niezbędnych do bezpiecznej realizacji wszystkich części kursu, określonych w odrębnych przepisach oraz bazy szkoleniowej odpowiedniej dla formy prowadzonych zajęć;
- e) wprowadzenie i bieżące uzupełnianie danych w dzienniku zajęć – podstawowym dokumencie, wymaganym do sprawozdania i rozliczenia szkolenia.

2. Po zakończeniu szkolenia:

a) podanie terminu i miejsca planowanego egzaminu końcowego;

5. Treści kształcenia (tematyka poszczególnych bloków)

5.1. Organizacja ratownictwa wodnego – podstawy prawne

Uczestnik szkolenia powinien posiadać wiadomości dotyczące:

1. Podstaw prawnych funkcjonowania ratownictwa wodnego w Rzeczypospolitej Polskiej, w tym w szczególności:

a) Ustawa o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych z dnia 18 sierpnia 2011 roku (Dz. U. z 2011 r., Nr 208, poz. 1240);

b) Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 23 stycznia 2012 roku w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych zapewniających stałą kontrolę wyznaczonego obszaru wodnego (Dz. U. z 2012 r. poz. 108);

c) Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 27 lutego 2012 roku w sprawie wymagań dotyczących wyposażenia wyznaczonych obszarów wodnych w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne (Dz. U. z 2012 r. poz. 261);

d) Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 6 marca 2012 roku w sprawie sposobu oznakowania i zabezpieczenia obszarów wodnych oraz wzorów znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i flag (Dz. U. z 2012 r. poz. 286);

e) Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 roku w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym (Dz. U. z 2012 r. poz. 747);

f) Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dnia 8 września 2006 roku (Dz. U. z 2006 r., Nr 191, poz. 1410 – tekst ujednolicony);

g) Ustawa prawo wodne z dnia 18 lipca 2001 roku (Dz. U. 2001 nr 115 poz. 1229 tekst ujednolicony);

h) Prawo o stowarzyszeniach z dnia 7 kwietnia 1989 roku (Dz. U. z 2001 r., Nr 79, poz. 855);

i) Ustawa o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 roku (Dz. U. z 2010 r., Nr 127, poz. 857);

j) Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 8 grudnia 2004 roku w sprawie klasyfikacji zawodów i specjalności dla potrzeb rynku pracy oraz zakresu jej stosowania (Dz. U. z 2004 r., Nr 265, poz. 2644);

k) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 9 grudnia 2009 roku zmieniające rozporządzenie w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wycieczek dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania (Dz. U. z 2009 r., Nr 218 poz. 1696).

2. Organizacji ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych funkcjonujących na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, w tym w szczególności:

a) Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (WOPR);

b) Mazurskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (MOPR);

c) Mazurska Służba Ratownicza (MSR);

d) Państwowa Straż Pożarna i Ochotnicza Straż Pożarna;

Sporządził instruktor ratownictwa wodnego mgr Jarosław Więckowski

- e) Pogotowie Ratunkowe;
- f) Lotnicze Pogotowie Ratunkowe;
- g) Policja;
- h) SAR.

3. Prawnych aspektów pracy ratownika wodnego, wynikających z następujących aktów:

- a) Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. Kodeks karny (Dz. U. 1997 nr 88 poz. 553);
- b) Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (Dz. U. 1974 nr 24 poz. 141);
- c) Ustawa z dnia 20 maja 1971 r. Kodeks wykroczeń (Dz. U. 1971 nr 12 poz. 114);
- d) Ustawa z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (Dz. U. 1964 nr 16 poz. 93).

5.2. Organizacja pracy ratowników

Uczestnik szkolenia powinien posiadać wiadomości dotyczące:

1. Obowiązków i uprawnień ratowników wodnych, wynikające z:

- a) wymienionych wyżej aktów prawnych,
- b) wynikające z zasad obowiązujących w miejscu pełnienia dyżuru lub zatrudnienia,
- c) pełnienia funkcji kierownika zespołu ratowniczego,
- d) zawartej umowy z pracodawcą,
- e) przepisów BHP i prawa pracy.

2. Specyfiki ratownictwa wodnego na wyznaczonych obszarach wodnych, w tym:

- a) wynikające z przytoczonych wyżej aktów prawnych, w odniesieniu do wszystkich aspektów (ratowników, sprzętu, urządzeń sygnalizacyjnych, wyposażenia medycznego i innych),
- b) różnicując akweny jako: pływalnie, parki wodne, kąpieliska śródlądowe, kąpieliska nadmorskie, miejsca wyznaczone do kąpeli – na podstawie definicji zawartych w prawie.

3. Specyfiki działania ratownika wodnego na poszczególnych obszarach wodnych, z uwzględnieniem zagrożeń zewnętrznych i wewnętrznych w tym:

- a) zachowanie w sytuacjach zagrożenia w czasie powodzi, na lodzie, oraz w miejscach specyficznych tj. cieki wodne, bagna, wody szybko płynące i inne,
- b) samoasekuracja i samoratownictwo,
- c) proces tonięcia, przyczyny i statystyki tonięcia,
- d) grupy ryzyka,
- e) profilaktyka i edukacja społeczna w zakresie ratownictwa wodnego,
- f) funkcjonowanie zintegrowanych systemów ratowniczych.

4. Hydrologii i meteorologii:

- a) podstawowe pojęcia,
- b) hydrologia kąpielisk i miejsc wykorzystywanych do kąpieli z uwzględnieniem specyfiki akwenu,
- c) zagrożenia wynikające z usytuowania budowli hydrotechnicznych,
- d) pomiary – skala stanu morza i skala Beauforta,
- e) prognozowanie pogody, przewidywanie pogody na podstawie obserwacji czynników kształtujących pogodę.

5. Dokumentacji działań ratowniczych oraz powinien posiadać umiejętność praktycznego stosowania wiedzy w działaniach ratowniczych:

- a) dziennik pracy ratowników wodnych,
- b) dziennik eksploatacji łodzi motorowej,
- c) protokoły wypadków i zdarzeń,
- d) instrukcje stanowiskowe, alarmowe, procedury postępowania
- e) regulaminy,
- f) zintegrowany system zarządzania bezpieczeństwem w zależności od obszaru wodnego,
- g) projektowanie i wdrażanie dokumentacji działań ratowniczych.

5.3. Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym

Uczestnik szkolenia powinien posiadać wiedzę dotyczącą:

1. Sprzętu wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania, w tym:

- a) rodzajów sprzętu (osobisty / podręczny, pływający, stały i przenośny – wieżyczki i inne elementy budowy kąpieliska i miejsca wykorzystywanego do kąpieli, sprzęt asekuracyjny, ratowniczy, środki medyczne itp.),
- b) wymagania techniczne, ceny, wady i zalety, itp.

2. Prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego:

- a) sytuacje i wskazania do stosowania odpowiednich środków zabezpieczających – pozostające w związku z budową sprzętu, jego ograniczeniami i możliwościami w wykorzystywaniu do prowadzenia akcji z uwagi na liczbę, stan i inne parametry tonących oraz miejsce tonięcia,
- b) dopasowanie sprzętu ze względu na budowę ratownika (np. długość szelek), wybór najbardziej odpowiadającego ratownikowi rodzaju zabezpieczenia sprzętowego w czasie akcji,
- c) permanentna edukacja w kierunku utrwalania obowiązku posiadania podręcznego sprzętu „przy sobie”.

3. Podstawowych prac bosmańskich, oraz powinien posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych, w tym:

- a) przygotowanie, przechowywanie, konserwacja sprzętu podręcznego oraz pływającego,

b) węzły (ratowniczy pojedynczy; ratowniczy podwójny; ratowniczy bosmański; związ wantowy; cumowniczy: żeglarski; wyblinka; palowy, flagowy/flagowy podwójny, rzutkowy, ósemka, płaski, podwójny płaski, kotwiczny),

c) organizacja i przebieg akcji ratowniczej z użyciem dostępnego sprzętu (rzutka rękawowa, boja ratownicza SP, pas typu „węgorz”, koło ratunkowe, lina asekuracyjna, sprzęt abc, deska, kajak, łódź wiosłowa) na różnych akwenach i w różnych warunkach pogodowych.

5.4. Pływanie i techniki ratownictwa wodnego

Uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętności:

1. Pływania stosowanego w ratownictwie wodnym, - samoratownictwa:

a) pływanie sposobami ratowniczymi: kraul ratowniczy, żabką ratownicza, glajch, tredger i na boku;

b) uwalnianie się z miejsc niebezpiecznych: bagien, trzęsawisk, przy załamaniu lodu, odwoju, nurtu wody szybko płynącej, wodorostów;

c) zachowanie w wodzie w sytuacjach kryzysowych: np. w sytuacji wychłodzenia, utraty sił, nagłego wpadnięcia do wody, skurczu mięśni, chwytów tonącego – w wodzie;

2. wykonania skoków ratowniczych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody:

a) skoki ratownicze: wykroczo – rozkroczo, rozkroczo, na bombę, ślizgowy, na nogi;

b) wejścia: z wysokiego i przelewowego brzegu – przodem i tyłem, z jednostek pływających;

3. pływania pod wodą i nurkowania:

a) pływanie na dystansie, techniki przeszukiwania dna, podejmowanie osób i przedmiotów z dna,

b) nurkowanie z wykorzystaniem sprzętu ABC.

4. Holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami:

a) holowanie tonącego 1:1 (ratownik: tonący) sposobami: za żuchwę (oburącz i jednorącz), pod pachy, żeglarskim;

b) holowanie zmęczonego, technikami: most, samolot;

c) holowanie z użyciem różnych środków ratowniczych (boja SP, pas typu „węgorz”, koło itp.);

5. Ewakuacji z wody i na lądzie:

a) wyciąganie tonącego na jednostkę pływającą, wysoki i przelewowy brzeg;

b) wynoszenie tonącego po drabince, sposobem matczynym, strażackim.

6. Opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania:

a) realizacja akcji w schemacie: dopłynięcie, nurkowanie, podjęcie tonącego, ułożenie do holowania, holowanie – z użyciem podręcznego sprzętu;

b) akcja z udziałem tonącego dorosłego, dziecka, tonącego urazowego.

7. Postępowania z osobą tonącą aktywną:

a) realizacja akcji w schemacie: dopłynięcie, opanowanie – z użyciem sprzętu, holowanie;

- b) podstawowe chwyt, objęcia i sposoby uwalniania się od nich;
- c) akcja z tonącym dorosłym, dzieckiem, z kilkoma tonącymi jednocześnie.

5.5. Pierwsza pomoc

- a) algorytm postępowania BLS;
- b) algorytm postępowania WBLS;
- c) pozycja bezpieczna.